

【心と体の健康】

身体活動 前学期

授業科目	シラバスコード	ナンバリングコード	学期 クォーター	授業題目	種目等	担当教員	所属 学部	単 位	曜 日	講 時	指定学部 クラス等	実施形態	教室	備考
身体活動	KB5101	KB-PHA-121	前期	個人スポーツ	卓球	日下 裕弘	非	1	水	2	1年L	対面授業	第1アリーナ (大体育館)	
	KB5102	KB-PHA-121	前期	チームスポーツ	ソフトボール	富樫 泰一	教育	1	水	2	1年L	対面授業	第1グラウンド (野球場)	
	KB5103	KB-PHA-121	前期	チームスポーツ	ボールゲーム (屋外多種目)	吉野 聡	教育	1	水	2	1年L	対面授業	第2グラウンド (サッカー場)	
	KB5104	KB-PHA-121	前期	コンディショニング	ボディ・ワーク	加藤 敏弘	人文	1	水	2	1年L	対面授業	第2アリーナ (小体育館)	
	KB5105	KB-PHA-121	前期	コンディショニング	里山ハイキング	松坂 晃	非	1	水	2	1年L	対面授業	学内・学外	
身体活動	KB5106	KB-PHA-121	前期	コンディショニング	コンディショニング	上地 勝	教育	1	月	3	1年P	対面授業	第1アリーナ (大体育館)	
	KB5107	KB-PHA-121	前期	コンディショニング	ボディ・ワーク	木村 元子	非	1	月	3	1年P	対面授業	第2アリーナ (小体育館)	
	KB5108	KB-PHA-121	前期	チームスポーツ	サッカー	小澤 聡	非	1	月	3	1年P	対面授業	第2グラウンド (サッカー場)	
	KB5109	KB-PHA-121	前期	個人スポーツ	テニス	北條 幸	非	1	月	3	1年P	対面授業	テニスコート	
身体活動	KB5110	KB-PHA-121	前期	チームスポーツ	ネット型ゲーム (屋内多種目)	勝本 真	教育	1	水	1	1年SA	対面授業	第1アリーナ (大体育館)	
	KB5111	KB-PHA-121	前期	コンディショニング	ボディ・ワーク	大津 展子	教育	1	水	1	1年SA	対面授業	第2アリーナ (小体育館)	
	KB5112	KB-PHA-121	前期	チームスポーツ	ソフトボール	富樫 泰一	教育	1	水	1	1年SA	対面授業	第1グラウンド (野球場)	
	KB5113	KB-PHA-121	前期	個人スポーツ	テニス	日下 裕弘	非	1	水	1	1年SA	対面授業	テニスコート	
	KB5114	KB-PHA-121	前期	コンディショニング	体づくり	松坂 晃	非	1	水	1	1年SA	対面授業	第2グラウンド (サッカー場)	
身体活動	KB5115	KB-PHA-121	前期	チームスポーツ	ソフトボール	奥平 証道	非	1	金	1	1年T(Ⅰ)	対面授業	第1グラウンド (野球場)	(注)1
	KB5116	KB-PHA-121	前期	コンディショニング	ダンス	篠田 明音	教育	1	金	1	1年T(Ⅰ)	対面授業	第2アリーナ (小体育館)	(注)1
	KB5117	KB-PHA-121	前期	チームスポーツ	ボールゲーム (屋外多種目)	北條 幸	非	1	金	1	1年T(Ⅰ)	対面授業	第2グラウンド (サッカー場)	(注)1
	KB5118	KB-PHA-121	前期	個人スポーツ	テニス	日下 裕弘	非	1	金	1	1年T(Ⅰ)	対面授業	テニスコート	(注)1
身体活動	KB5119	KB-PHA-121	前期	個人スポーツ	バドミントン	中嶋 哲也	教育	1	金	2	1年T(Ⅱ)	一部遠隔	第1アリーナ (大体育館)	(注)2
	KB5120	KB-PHA-121	前期	コンディショニング	ボディ・ワーク	瀬谷 元子	非	1	金	2	1年T(Ⅱ)	対面授業	第2アリーナ (小体育館)	(注)2
	KB5121	KB-PHA-121	前期	チームスポーツ	ボールゲーム (屋外多種目)	北條 幸	非	1	金	2	1年T(Ⅱ)	対面授業	第2グラウンド (サッカー場)	(注)2
	KB5122	KB-PHA-121	前期	コンディショニング	里山ハイキング	松坂 晃	非	1	金	2	1年T(Ⅱ)	対面授業	学内・学外	(注)2
身体活動	KB5123	KB-PHA-121	前期	チームスポーツ	ボールゲーム (屋内多種目)	小澤 聡	非	1	月	2	2年L	対面授業	第1アリーナ (大体育館)	
身体活動	KB5124	KB-PHA-121	前期	コンディショニング	ボディ・ワーク	木村 元子	非	1	月	4	2年P(Ⅰ)	対面授業	第2アリーナ (小体育館)	(注)3
	KB5125	KB-PHA-121	前期	個人スポーツ	テニス	北條 幸	非	1	月	4	2年P(Ⅰ)	対面授業	テニスコート	(注)3
	KB5126	KB-PHA-121	前期	チームスポーツ	ボールゲーム (屋内多種目)	清水 満	非	1	月	4	2年P(Ⅰ)	対面授業	第1アリーナ (大体育館)	(注)3
身体活動	KB5127	KB-PHA-121	前期	チームスポーツ	ソフトボール	奥平 証道	非	1	金	3	2年P(Ⅱ) 2年S	対面授業	第1グラウンド (野球場)	(注)4
	KB5128	KB-PHA-121	前期	コンディショニング	エアロビクス エクササイズ	瀬谷 元子	非	1	金	3	2年P(Ⅱ) 2年S	対面授業	第2アリーナ (小体育館)	(注)4
身体活動	KB5131	KB-PHA-121	前期	チームスポーツ	ボールゲーム (屋内多種目) A	甫本 研太	非	1	木	5	2年T	対面授業	工学部体育館	
身体活動	KB0501	KB-PHA-121	前期	チームスポーツ	ボールゲーム (屋内多種目)	甫本 研太	非	1	木	7	1年T(フレ)	対面授業	工学部体育館	
身体活動	KB5141	KB-PHA-121	前期	チームスポーツ	ボールゲーム (屋内多種目)	松坂 晃	非	1	木	4	2年A	対面授業	農学部体育館	

健康の科学 前学期

授業科目	シラバスコード	ナンバリングコード	学期 クォーター	授業題目	担当教員	所属 学部	単 位	曜 日	講 時	指定学部 クラス等	実施形態	教室	備考
健康の科学	KB5201	KB-SFH-131	1Q	他者と自己に出会うコミュニケーション	大島 聖美	人文	1	水	2	1年L	対面授業	共通41	
健康の科学	KB5202	KB-SFH-131	1Q	人間関係と自己理解の心理学	正保 春彦	人文	1	月	3	1年P	対面授業	共通41	
健康の科学	KB5203	KB-SFH-131	2Q	人生をラクにするメンタルヘルス学	金丸 隆太	人文	1	水	1	1年SA	遠隔授業	共通10	
健康の科学	KB5204	KB-SFH-131	1Q	心の健康科学	矢嶋 敬紘	機構	1	金	1	1年T(Ⅰ)	遠隔授業	共通46	(注)1
健康の科学	KB5205	KB-SFH-131	1Q	ライフスタイルと健康	青柳 直子	教育	1	金	2	1年T(Ⅱ)	遠隔授業	教育B204	(注)2

※(注)1「指定学部クラス等」の「1年T(Ⅰ)」は、工学部の物質科学、情報、及び都市システム工学科の1年次生を対象としていることを表します。

※(注)2「指定学部クラス等」の「1年T(Ⅱ)」は、工学部の機械システム(フレックスコースを除く)、電気電子システム工学科の1年次生を対象としていることを表します。

※(注)3「指定学部クラス等」の「2年P(Ⅰ)」は、学校教育教員養成課程(理数教育系・保健体育教育系)以外の課程の2年次生を対象としていることを表します。

※(注)4「指定学部クラス等」の「2年P(Ⅱ)」は、学校教育教員養成課程(理数教育系・保健体育教育系)の2年次生を対象としていることを表します。

身体活動 後学期

授業科目	シラバスコード	ナンバリングコード	学期 クォーター	授業題目	種目等	担当教員	所属 学部	単 位	曜 日	講 時	指定学部 クラス等	実施形態	教室	備考
身体活動	KB5151	KB-PHA-121	後期	コンディショニング	ボディ・ワーク	北條 幸	非	1	水	2	1年L	対面授業	第2アリーナ (小体育館)	
	KB5152	KB-PHA-121	後期	チームスポーツ	ボールゲーム (屋外多種目)	渡邊 洋	非	1	水	2	1年L	対面授業	第2グラウンド (サッカー場)	
	KB5153	KB-PHA-121	後期	個人スポーツ	テニス	日下 裕弘	非	1	水	2	1年L	対面授業	テニスコート	
	KB5154	KB-PHA-121	後期	チームスポーツ	ボールゲーム (屋内多種目)	大津 展子	教育	1	水	2	1年L	対面授業	第1アリーナ (大体育館)	
	KB5155	KB-PHA-121	後期	コンディショニング	体づくり	松坂 晃	非	1	水	2	1年L	対面授業	学内・学外	
身体活動	KB5156	KB-PHA-121	後期	コンディショニング	ダンス	国府田 はるか	非	1	月	3	1年P	一部遠隔	第2アリーナ (小体育館)	
	KB5157	KB-PHA-121	後期	チームスポーツ	ボールゲーム (屋内多種目)	木村 元子	非	1	月	3	1年P	対面授業	第1アリーナ (大体育館)	
	KB5158	KB-PHA-121	後期	チームスポーツ	サッカー	小澤 聡	非	1	月	3	1年P	対面授業	第2グラウンド (サッカー場)	
	KB5159	KB-PHA-121	後期	個人スポーツ	テニス	渡邊 洋	非	1	月	3	1年P	対面授業	テニスコート	
身体活動	KB5160	KB-PHA-121	後期	チームスポーツ	ネット型ゲーム (屋内多種目)	勝本 真	教育	1	水	1	1年SA	対面授業	第1アリーナ (大体育館)	
	KB5161	KB-PHA-121	後期	コンディショニング	ボディ・ワーク	北條 幸	非	1	水	1	1年SA	対面授業	第2アリーナ (小体育館)	
	KB5162	KB-PHA-121	後期	チームスポーツ	ボールゲーム (屋外多種目)	渡邊 洋	非	1	水	1	1年SA	対面授業	第2グラウンド (サッカー場)	
	KB5163	KB-PHA-121	後期	個人スポーツ	テニス	日下 裕弘	非	1	水	1	1年SA	対面授業	テニスコート	
	KB5164	KB-PHA-121	後期	コンディショニング	里山ハイキング	松坂 晃	非	1	水	1	1年SA	対面授業	学内・学外	
身体活動	KB5165	KB-PHA-121	後期	個人スポーツ	ネット型ゲーム (屋内多種目)	奥平 柗道	非	1	金	1	1年T(Ⅰ)	対面授業	第1アリーナ (大体育館)	(注)1
	KB5166	KB-PHA-121	後期	コンディショニング	ダンス	篠田 明音	教育	1	金	1	1年T(Ⅰ)	対面授業	第2アリーナ (小体育館)	(注)1
	KB5167	KB-PHA-121	後期	チームスポーツ	ボールゲーム (屋外多種目)	渡邊 洋	非	1	金	1	1年T(Ⅰ)	対面授業	第2グラウンド (サッカー場)	(注)1
身体活動	KB5168	KB-PHA-121	後期	個人スポーツ	ネット型ゲーム (屋内多種目)	奥平 柗道	非	1	金	2	1年T(Ⅱ)	対面授業	第1アリーナ (大体育館)	(注)2
	KB5169	KB-PHA-121	後期	チームスポーツ	ボールゲーム (屋外多種目)	渡邊 洋	非	1	金	2	1年T(Ⅱ)	対面授業	第2グラウンド (サッカー場)	(注)2
	KB5170	KB-PHA-121	後期	コンディショニング	エアロビクス エクササイズ	瀬谷 元子	非	1	金	2	1年T(Ⅱ)	対面授業	第2アリーナ (小体育館)	(注)2
身体活動	KB5171	KB-PHA-121	後期	コンディショニング	ダンス	国府田 はるか	非	1	月	4	2年P(Ⅰ)	一部遠隔	第2アリーナ (小体育館)	(注)3
	KB5172	KB-PHA-121	後期	チームスポーツ	ボールゲーム (屋外多種目)	中嶋 哲也	教育	1	月	4	2年P(Ⅰ)	一部遠隔	第2グラウンド (サッカー場)	(注)3
	KB5173	KB-PHA-121	後期	チームスポーツ	ボールゲーム (屋内多種目)	木村 元子	非	1	月	4	2年P(Ⅰ)	対面授業	第1アリーナ (大体育館)	(注)3
身体活動	KB5174	KB-PHA-121	後期	チームスポーツ	ボールゲーム (屋内多種目)	清水 満	非	1	金	3	2年P(Ⅱ) 2年S	対面授業	第1アリーナ (大体育館)	(注)4
	KB5175	KB-PHA-121	後期	チームスポーツ	ボールゲーム (屋外多種目)	吉野 聡	教育	1	金	3	2年P(Ⅱ) 2年S	対面授業	第2グラウンド (サッカー場)	(注)4
身体活動	KB5181	KB-PHA-121	後期	チームスポーツ	ボールゲーム (屋内多種目) B	高橋 和将	非	1	木	5	2年T	対面授業	工学部体育館	

健康の科学 後学期

授業科目	シラバスコード	ナンバリングコード	学期 クォーター	授業題目	担当教員	所属 学部	単 位	曜 日	講 時	指定学部 クラス等	実施形態	教室	備考
健康の科学	KB5251	KB-SFH-131	4Q	病と健康	古池 雄治	教育	1	水	2	1年L	遠隔授業	共通4 1	
健康の科学	KB5252	KB-SFH-131	4Q	脳・神経・骨格筋の科学	渡邊 雅彦	保セ	1	月	3	1年P	遠隔授業	共通1 0	
健康の科学	KB5253	KB-SFH-131	3Q	アレルギーを知らう	石原 研治	教育	1	水	1	1年SA	遠隔授業	教育B 3 1 2	
健康の科学	KB5254	KB-SFH-131	3Q	表現行動と心の健康	地井 和也	人文	1	金	1	1年T(Ⅰ)	一部対面	共通4 1	(注)2
健康の科学	KB5255	KB-SFH-131	4Q	精神の科学	布施 泰子	保セ	1	金	2	1年T(Ⅱ)	一部対面	共通4 1	(注)2

※(注)1「指定学部クラス等」の「1年T(Ⅰ)」は、工学部の物質科学、情報、及び都市システム工学科の1年次生を対象としていることを表します。

※(注)2「指定学部クラス等」の「1年T(Ⅱ)」は、工学部の機械システム(フレックスコースを除く)、電気電子システム工学科の1年次生を対象としていることを表します。

※(注)3「指定学部クラス等」の「2年P(Ⅰ)」は、学校教育教員養成課程(理数教育系・保健体育教育系)以外の課程の2年次生を対象としていることを表します。

※(注)4「指定学部クラス等」の「2年P(Ⅱ)」は、学校教育教員養成課程(理数教育系・保健体育教育系)の2年次生を対象としていることを表します。